



## EDITORIAL

# Todos os anos o ano do pulmão!

## Every year is the year of the lung!

O Fórum das Sociedades Respiratórias Internacionais (FIRS), que inclui a European Respiratory Society (ERS), a American Thoracic Society (ATS), o American College of Chest Physicians (ACCP), a Asian Pacific Society of Respirology (APSR), a Asociación Latinoamericana del Torax (ALAT) e a IUATLD, declarou 2010 como o Ano do Pulmão, num esforço para aumentar o conhecimento da importância e do impacto da patologia pulmonar, estimulando também a tomada de medidas promotoras da saúde respiratória dos cidadãos, nomeadamente numa abordagem preventiva.

Esta iniciativa desenvolveu-se numa tripla perspectiva de **Viver** (com pulmões saudáveis), de **Aprender** (aumentando o conhecimento e a captação de investimento para o combate às doenças respiratórias) e de **Respirar** (acentuando a indispensabilidade preventiva neste âmbito).

Em Portugal sucederam-se diversas intervenções, eventos e iniciativas ao longo de todo o ano, desde logo estimuladas pelo **Editorial do Presidente da ERS**, Nikolaos Siafakas, no número de Março/ Abril de 2010 da Revista Portuguesa de Pneumologia, com o aconselhamento "The Portuguese Pulmonologists are kindly invited to take part in this novel event"<sup>1</sup>.

De todo o movimento gerado no nosso país por esta acção global é legítimo que se dê destaque a dois momentos de grande significado e impacto, a campanha que decorreu de 14 de Outubro a 17 de Novembro e o Encerramento do Capítulo Europeu do Ano do Pulmão, durante o Congresso Anual da Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP).

### Roadshow Espirometria/DPOC

Celebrou-se pela primeira vez no passado dia 14 de Outubro o Dia Mundial da Espirometria.

A SPP aproveitou este facto para organizar um *roadshow*, que percorreu 13 cidades do continente, iniciando-se precisamente no dia 14 em Lisboa e terminando no dia

**Figura 1** Por uma boa causa, uma imagem forte e uma mensagem consistente!

17 de Novembro, Dia Mundial da DPOC e do não fumador, na cidade do Porto.

Durante este período, pneumologistas, técnicos de cardiopneumologia e enfermeiros de reabilitação, sob a orientação da Coordenadora GOLD em Portugal, Paula Simão, deram apoio à população, não apenas através da elaboração de inquéritos e do aconselhamento na promoção da saúde respiratória, mas principalmente com a realização de espirometrias, método tão importante na detecção precoce desta patologia de crescente impacto.

No momento em que escrevo este Editorial já foram realizadas, nas 2 primeiras cidades contempladas (Lisboa e Faro), durante três dias, cerca de 1000 exames! Um sucesso que será também, seguramente, mais um passo importante para a instalação da Rede de Espirometria, contribuindo-se assim para a viabilização de uma aposta sustentada, e obrigatória, no combate a uma doença que se afigura como um dos mais importantes problemas respiratórios dos próximos anos.

Para este sucesso muito contribuiu o apoio inestimável de Cristiano Ronaldo, permitindo a utilização da sua imagem global, associada ao exercício físico saudável e intenso e a uma “compleição pulmonar invejável”, o que permitiu um impacto igualmente global, aliás realçado nos *websites* das Sociedades Respiratórias Internacionais e permanentemente destacado no site oficial deste evento, [www.worldspirometryday.com](http://www.worldspirometryday.com).

### **Encerramento do Capítulo Europeu do Ano do Pulmão**

No decorrer do 26.º Congresso de Pneumologia e 6.º Congresso Luso-Brasileiro de Pneumologia, realizou-se o Encerramento Oficial do Capítulo Europeu do Ano do Pulmão, com a presença dos dois Presidentes da ERS no ano 2010, Nikolaos Safakas e Marc Decramer.

Esta sessão, com transmissão *online* via plataforma electrónica da ERS, constituiu, com a apresentação das iniciativas globais da FIRS, por Nikolaos Safakas, do relatório das actividades do Ano do Pulmão na Europa, por Marc Decramer e dos respectivos eventos em Portugal, por Carlos Robalo Cordeiro, um momento de grande proximidade e partilha e mais uma oportunidade de integração e de afirmação da Pneumologia Portuguesa no panorama internacional.

Claro que muitos outros acontecimentos poderiam e deveriam ser destacados como símbolos do Ano do Pulmão em Portugal, sendo justo que se realce a inclusão da Revista Portuguesa de Pneumologia na Editora Elsevier, com a consequente revolução assim gerada, nomeadamente através do novo processo de submissão e revisão de manuscritos, que passou a ser feito *online*, desde Outubro de 2010, pelo endereço <http://www.ees.elsevier.com/rpp/>, o que irá seguramente aumentar a eficiência de todo o processo editorial, desde a submissão até à publicação, facto que enche de orgulho a Equipa Editorial da Revista e a Direcção da SPP.

Enfim, um ano em cheio e cheio de trabalho, mas também de entusiasmo e de esperança, na expectativa de que todos os anos possam ser o Ano do Pulmão!

### **Bibliografia**

1. Nikolaos Safakas. 2010, the Year of the Lung: The European Chapter. *Rev Port Pneumol.* 2010;16:209-10.

C. Robalo Cordeiro

*Presidente da Sociedade Portuguesa de Pneumologia*

*Correio electrónico: carlos.crobalo@gmail.com*