

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

# A especialidade de Pneumologia no Hospital de Guimarães

ANTÓNIO ARAÚJO, MARIA MANUEL FIGUEIREDO, ORLANDO YEOP

Serviço de Pneumologia, Hospital da Senhora da Oliveira - Guimarães

O Hospital da Senhora da Oliveira - Guimarães, serve uma região composta pelos concelhos de Guimarães, Fafe, Celorico de Basto, Felgueiras e Cabeceiras de Basto, abrangendo uma população superior a 350.000 habitantes.

O seu Serviço de Pneumologia entrou em funcionamento, como serviço autónomo, em Outubro de 1992. Conta desde então com espaço físico próprio, nomeadamente internamento autónomo, gabinetes para realização de consulta externa, provas funcionais respiratórias e arossolterapia, e sala de broncologia.

Inicialmente dispunha de 3 camas, contando actualmente com 9, mas pretende-se um alargamento do espaço de internamento que contemple a possibilidade de isolamento de doentes.

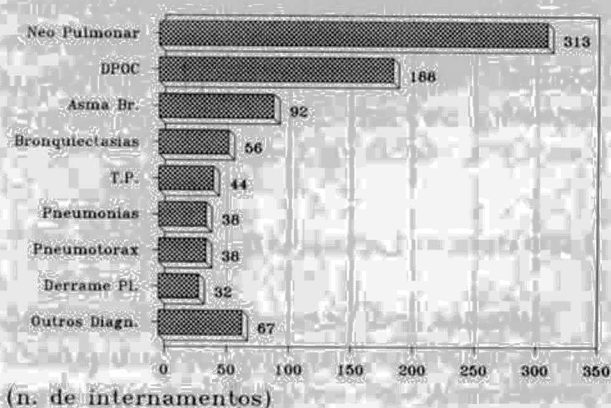
## Internamento

Como é habitual num serviço de pneumologia, as patologias que mais frequentemente motivaram internamento foram a neoplasia pulmonar, a agudização de DPOC e a asma brônquica. Os Quadros I e II descrevem

as patologias diagnosticadas nos doentes internados desde Outubro/92 até Outubro/96. A taxa de ocupação de camas é actualmente de 70%; salienta-se, como seria de esperar pelo grande número de patologias crónicas, uma grande taxa de reinternamento por doente.

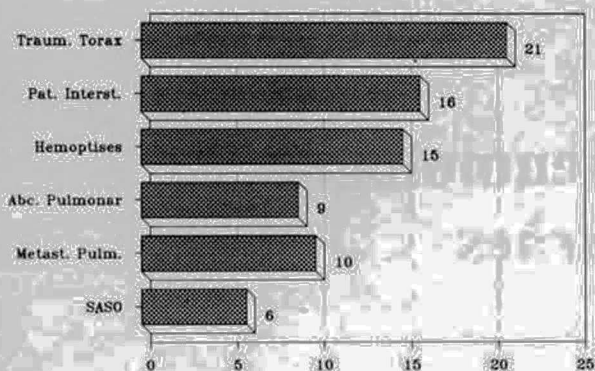
A origem dos doentes internados é por ordem de frequência: consulta externa, serviço de urgência, transferência de outros hospitais, STDR de Guimarães e outros serviços do hospital. Salientamos também, por pensarmos não ser muito frequente em serviços ou

Quadro I  
Internamento: Out/92 - Out/96



Recebido para publicação: 96.11.22  
Aceite para publicação: 97.1.8

Quadro II  
Internamento: Out/92 - Out/96



(n. de internamentos - cont.)

unidades de pneumologia, um internamento crescente de doentes com traumatismos torácicos, nomeadamente hemotorax, pneumotorax e contusão pulmonar.

### Ventiloterapia não invasiva

Foram colocados à disposição do serviço de pneumologia 2 aparelhos para ventiloterapia por pressão positiva contínua (CPAP e BiPAP) que são aplicados por máscara nasal ou adaptados a tubo de traqueostomia. Desde Julho/93 foi utilizada a ventiloterapia não invasiva por máscara nasal - CPAP a 3 doentes com síndrome de apneia obstrutiva durante o sono (SASO) e BiPAP aplicado por máscara nasal a 15 doentes, e a 2 traqueostomizados.

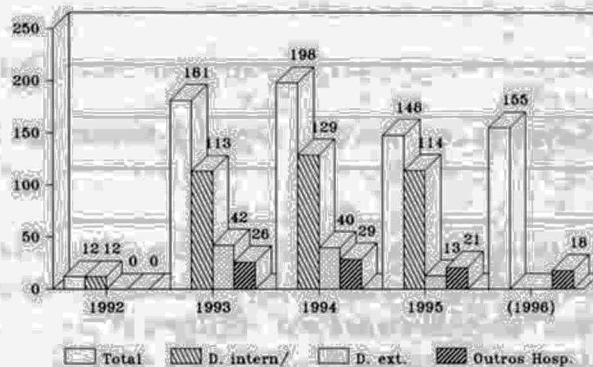
As situações clínicas que justificaram o recurso a este tipo de ventiloterapia foram: insuficiência respiratória crónica agudizada, em 10 casos; miopatia mitocondrial - corpos de inclusão, com insuficiência respiratória, em 2 casos; síndrome de Guillain-Barré, 1 caso; DPOC+SASO, em 3 casos.

### Laboratório de Endoscopia Respiratória

Realizamos, desde Dezembro/92, 694 broncofibroscopias, maioritariamente com intenção diagnóstica, provenientes de vários serviços do hospital e de outros

hospitais (Quadro III). Este sector está equipado com 3 broncofibroscópios Olympus, um dos quais 'pediátrico' (3,5mm), e um sistema de videobroncoscopia da Pentax; possui ainda material de broncoscopia rígida, técnica que se pretende implantar num futuro próximo. Broncofibroscopias a crianças entre os 6 e os 14 anos foram realizadas ocasionalmente, e sempre por suspeita de inalação de corpo estranho.

Quadro III  
Broncofibroscopias



Total = 694

### Biópsia Aspirativa Transtorácica

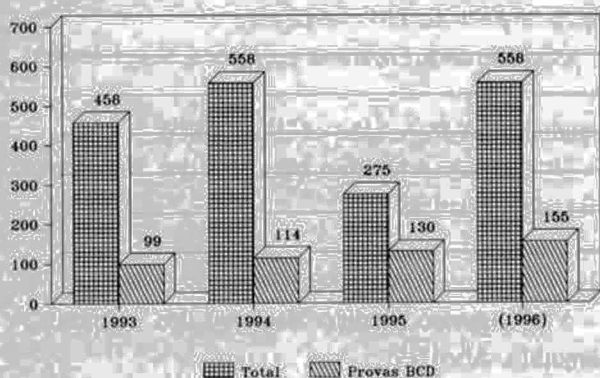
Em colaboração com os serviços de Imagiologia e Anatomia Patológica, realizamos, entre Janeiro/93 e Setembro/96, 56 punções aspirativas transtorácicas, com controlo fluoroscópico e exame citológico extemporâneo, o que nos tem permitido obter uma elevada rentabilidade técnica e diagnóstica (100% nas neoplasias malignas pulmonares e mediastínicas) e pequeno número de complicações: 5 casos de pneumotorax.

### Laboratório de Fisiopatologia Respiratória

O serviço de pneumologia dispõe actualmente de 3 pneumotacógrafos e realiza apenas espirometrias simples e provas de broncodilatação; pretende adquirir durante o ano de 1997 um dosímetro e iniciar a realização de provas de broncomotricidade com provocação

inespecífica pela metacolina. Aguarda-se ainda a chegada de um pletismógrafo e a realização futura de estudo dos volumes pulmonares e difusão. O movimento deste sector está descrito no Quadro IV.

Quadro IV  
Provas Funcionais Respiratorias



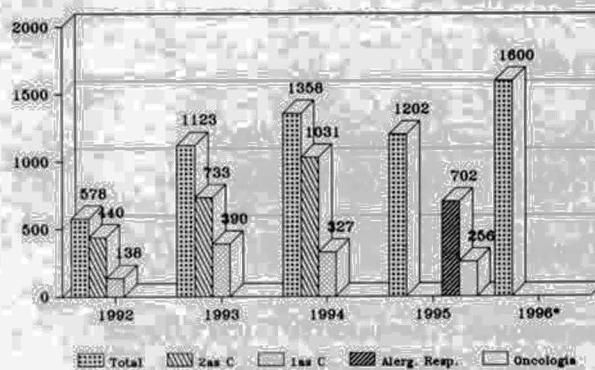
### Consulta Externa

A consulta externa de pneumologia é efectuada em 4 dias da semana e está actualmente organizada da seguinte forma: Consulta de Pneumologia Geral, Alergologia Respiratória e Pneumologia Oncológica. Observamos doentes de todos os grupos etários enviados essencialmente pelos seus médicos assistentes (Quadro V). Na consulta de alergologia realizamos testes cutâneos para estudo de atopia, sempre que justificados, e na consulta semanal de oncologia estão actualmente inscritos 150 doentes que são observados com uma periodicidade mensal. A quimioterapia citostática quando indicada, é por nós orientada e realizada no hospital de dia, conjuntamente com os doentes oncológicos de outras áreas, por aí se dispor de enfermagem especializada e melhores condições para a preparação e administração das drogas.

### Sector de Aerosolterapia da Consulta Externa

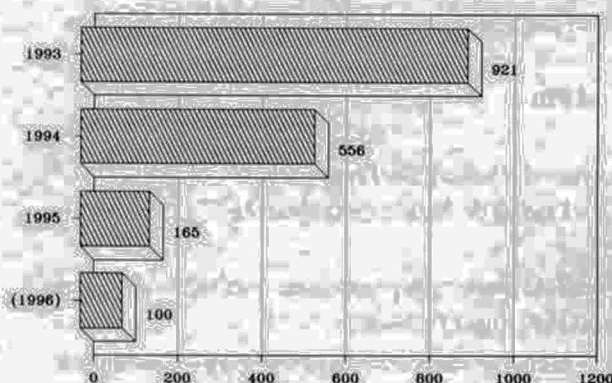
É um sector de apoio à consulta externa de pneumologia permitindo tratamento de doentes em regime ambulatório (Quadro VI). Com o apoio permanente de

Quadro V  
Consulta Externa



(\* prev. total para 1996)

Quadro VI  
Aerosolterapia / Dtes Externos



enfermagem tratamos os doentes que frequentam a nossa consulta em situações de agudização, evitando o recurso ao serviço de urgência e compensando-os atempadamente, diminuindo assim a necessidade de internamento.

### Actividade Científica e de Formação Pós-Graduada

O serviço tem considerado sempre importante a afirmação da especialidade de pneumologia na periferia. Para além do apoio assistencial e técnico tem apostado na divulgação de metodologias de diagnóstico no doente respiratório e actualizações terapêuticas em patologia respiratória, sobretudo a nível local.

**\* Palestras dirigidas a clínicos gerais e internos complementares:**

1994

*Diagnóstico e Tratamento da DPOC*  
- Centro de Saúde de Guimarães

1995

*Apresentação e Discussão de Casos Clínicos*  
- Centro de Saúde de Guimarães

*Apresentação e Discussão de Casos Clínicos*  
- Centro de Saúde de Felgueiras

*Asma na Gravidez*  
- Hospital da Senhora da Oliveira - Guimarães

1996

*Asma - Actualização Terapêutica*  
- Centro de Saúde de Guimarães

*Papel da Broncofibroscopia na Avaliação de Doentes com Patologia Pulmonar*  
- Hospital da Senhora da Oliveira - Guimarães

**\* Comunicações de Serviço e Participações em Mesas Redondas**

*Cancro do Pulmão no Hospital de Guimarães*  
- II Encontro Pneumológico de Braga, Abril/91

*Avanços em Pneumologia, Tratamento da Hemoptises*  
- I Congresso Médico dos Hospitais - Troia, Maio/91

*Cancro do Pulmão*

- Jornadas Oncológicas de Guimarães, Abril/92

*Cancro do Pulmão - Revisão Casuística*

- XII Encontro Galaico-Duriense de Pneumologia, Guimarães Maio/94

*Biópsia Aspirativa Transtorácica*

- X Congresso de Pneumologia, Lisboa, Novembro/94

*Pneumonias de Repetição - Caso Clínico*

- 3º Congresso Médico Nacional dos Hospitais, Guimarães, Abril/95

*Biópsia Aspirativa no Estudo de Lesão Torácicas*

- 3º Congresso Médico Nacional dos Hospitais, Guimarães, Abril/95

*Imagiologia das Neoplasias Pulmonares*

- Jornadas Médicas de Guimarães, Junho/94

**\* Participação no Projecto Pneumobil, Junho/96**

**\* Organização do XII Encontro Galaico-Duriense de Pneumologia, em Guimarães, Maio/94**

**Comentário Final**

Com este relatório realizado em Outubro/96 pretendemos dar a conhecer um pouco do nosso serviço mostrando as nossas actividades, as condições técnicas de que dispomos e as insuficiências de meios técnicos e humanos com que deparamos diariamente.

Pretendemos também fazer um balanço da nossa actividade ao fim de 4 anos de funcionamento como serviço que pretende continuar a melhorar a sua prestação de cuidados diferenciados de pneumologia aos doentes que a nós recorrem e em nós confiam.